

**Памятка о работе кабинетов медико-психологического  
консультирования  
для детей в возрасте до 17 лет включительно  
в Новосибирской области**

**Важное напоминание! В системе здравоохранения Новосибирской области работают кабинеты медико-психологического консультирования.**

В государственном бюджетном учреждении здравоохранения Новосибирской области «Новосибирский областной детский клинический психоневрологический диспансер» открыты кабинеты медико-психологического консультирования, в которых ведут прием медицинские психологи.

Медицинские психологи консультируют детей и их законных представителей, оказывают психологическую помощь в следующих ситуациях:

- тревожные переживания у детей (социальная, школьная тревожность);
- депрессивные переживания у детей (самообвинения, негативное восприятие окружающего мира и самовосприятие);
- кризисные состояния (переживание стресса, невозможность справиться со сложными психологическими и социальными проблемами с потерей жизненных ориентиров, смыслов);
- суицидальные мысли.

Психологическое консультирование заключается в помощи ребенку разобраться в своих проблемах и вместе с ним, его законным представителям найти пути выхода из сложной ситуации.

Помимо консультации медицинские психологи кабинетов медико-психологического консультирования могут также провести экспериментально-психологическую диагностику эмоционального состояния и психических функций ребенка, а при выявлении значимых проблем предоставить информацию и маршрутизировать для обращения к врачам-специалистам.

**Где и как получить услугу?**

Кабинеты медико-психологического консультирования расположены по адресам:

- г. Новосибирск, ул. Инская, 65;
- г. Новосибирск, ул. Романова 23а;
- г. Новосибирск, ул. Новогодняя 4 (на базе ГБУЗ НСО «Детская городская клиническая больница №1»);
- г. Новосибирск, ул. Рассветная 5/1 (на базе ГБУЗ НСО «Городская клиническая поликлиника № 29»);
- г. Новосибирск, ул. Гоголя 24;
- г. Новосибирск, ул. Бориса Богаткова, 222 (на базе ГБУЗ НСО «ГКП № 7»).

Прием медицинские психологи ведут по предварительной записи. Запись осуществляется по телефонам: 8(383) 349-59-71, 8(383)296-57-52, Единой регистратуры - 122.

Жители муниципальных районов и городских округов Новосибирской области могут обратиться также в кабинеты медико-психологического консультирования по месту жительства в центральную районную больницу, к которой прикреплены.

Направление для приема медицинского психолога от иного специалиста, включая медицинского работника, не требуется. Запись осуществляется при личном обращении законного представителя несовершеннолетнего или несовершеннолетнего в возрасте старше 15 лет и старше.

Консультации бесплатные.

**Важно** помнить, что отсутствие своевременной психологической помощи может привести к усугублению психического здоровья ребенка, глубоким личностным изменениям, которые будут нарушать его адаптацию в семье, социальной среде, обществе.

**Важно** знать, что медицинский психолог не является врачом, не устанавливает диагноз, не может «поставить на учет», не оформляет несовершеннолетних под какие-либо виды наблюдения.

## **Отдел экстренной кризисной психологической помощи**

### **МБУ ППМС-центр «Магистр»**

Левый берег: ул. Титова, 44. тел. 304-71-24 (добавочный 644)

Правый берег: ул. Народная, 63. Тел.: 304-71-24 (добавочный 610)

Для жителей Советского и Первомайского районов:

ул. Тружеников, 8. тел.: 304-71-24 (добавочный 613)

Телефон доверия **8-800-2000-122**